

PREDSTAVLJANJE MOBILNOSTI NAŠIH NASTAVNIKA U SKLOPU ERASMUS+ PROJEKATA 2024-1-HR01-KA121-VET-000202119 i 2023-1-HR01-KA121-SCH-000115642

U utorak 8. srpnja 2025. u učionici 61 naši nastavnici predstavili su svim zainteresiranim kolegama i kolegicama Erasmus+ mobilnosti na kojima su sudjelovali tijekom ove nastavne godine.

Prvo je izlagala **profesorica ekonomskih predmeta, Zrinka Kendelić**, koja je u sklopu našeg **Erasmus+ projekta 2024-1-HR01-KA121-VET-000202119** putovala na dvije mobilnosti. Krajem siječnja profesorica Kendelić otputovala je u grčki grad Pirej gdje je prisustvovala **strukturiranom tečaju za nastavnike naziva "ICT in Education"**. Sa svim prisutnim nastavnicima prof. Kendelić je podijelila primjere dobre prakse u kojima se koriste različiti alati, aplikacije i programi te je istaknula da je zaključak tečaja da je tehnologija važno sredstvo koje nastavniku pomaže, olakšava i podiže kvalitetu nastave, no nikako nije cilj da postane sveobuhvatni dio nastavnog procesa. Zatim je prof. Kendelić predstavila svoju drugu mobilnost u sklopu istoga projekta – **job shadowing**, odnosno praćenje nastavnika koje se odvijalo u ožujku ove godine u španjolskom gradiću Alicante. Profesorica Kendelić je svima prisutnima ispričala detalje svog iskustva prilikom **posjete španjolskoj srednjoj školi IES Alfonso X el Sabio** te im je opisala karakteristike i posebnosti španjolskog obrazovnog sustava, što je svim prisutnim nastavnicima bilo veoma zanimljivo i korisno čuti.

Nakon prof. Kendelić, **profesorica engleskog jezika Sandra Manestar**, predstavila je svima svoje iskustvo i što je sve naučila **na strukturiranom tečaju naziva "Mindfulness"** koji se odvijao u siječnju ove godine u španjolskom gradu Santa Cruz de Tenerife. Profesorica Manestar otputovala je na ovu mobilnost u sklopu našeg drugog **Erasmus+ projekta 2023-1-HR01-KA121-SCH-000115642**. Ovaj tečaj osvrnuo se na jačanje tzv. mekih ili transverzalnih vještina i kompetencija koje se jednako mogu primijeniti i kod nastavnika i kod učenika s obzirom na to da živimo sve ubrzanijim načinom života u kojemu raste količina stresa. Tako je profesorica Manestar svim prisutnim kolegicama i kolegama objasnila što znači sam pojam: *mindfulness* znači biti svjestan u trenutku. *Mindfulness* predstavlja znanstveno utemeljenu metodu meditacije koja se na hrvatskome jeziku prevodi kao usredotočena svjesnost. Cilj ovakve meditacije je jednostavan – osvijestiti i proživjeti našu trenutnu okolinu i emocije kako bismo održali ili došli do smirenog psihičkog stanja. Profesorica Manestar opisala nam je nekoliko zanimljivih vježbi te nam je pokazala učinkovitu vježbu disanja koju možemo primjerice primijeniti prije ispita s našim učenicima kako bi se smanjili osjećaji straha i tjeskobe. Predstavljanje nastavničkih mobilnosti zaključio je **profesor Politike i gospodarstva – Filip Rončević** koji je u travnju otputovao na strukturirani tečaj **"Reducing early school leaving"**, također u sklopu **Erasmus+ projekta 2024-1-HR01-KA121-VET-000202119**. U svojoj prezentaciji profesor Rončević se osvrnuo na probleme ranijeg napuštanja školovanja te na socio-ekonomske posljedice koje ono može uzrokovati u jednoj državi. Profesor Rončević je opisao na

koje sve načine škola i nastavnici mogu aktivno doprinijeti smanjenju odustajanja učenika od školovanja, što je bilo veoma svrhovito i interesantno.

Svi nastavnici koji su sudjelovali na mobilnostima osvrnuli su se i na kulturološki aspekt ovakvog jednog Erasmus+ iskustva, opisali su nam svoje doživljaje s putovanja, a podijelili su s nama i nekoliko zanimljivih anegdota.